



PREFEITURA MUNICIPAL DE VASSOURAS - RJ

CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2019

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – PROVA DE APTIDÃO FÍSICA GUARDA MUNICIPAL

Nos termos do subitem 5.5. Prova de Aptidão Física do Edital do Concurso Público nº 01/2019, a Prefeitura Municipal de Vassouras torna público a data, horário, local e demais disposições para a realização da prova de aptidão física dos candidatos ao cargo de Guarda Municipal, que tenham sido aprovados nas provas objetivas e classificados até 31ª (trigésima primeira) colocação.

A convocação está em conformidade com os resultados parciais divulgados, no dia **18 de dezembro de 2019**, no site www.ibam-concursos.org.br.

I. INFORMAÇÕES GERAIS

1. Local de comparecimento para realização da prova:

- Estádio Municipal Ernani do Amaral Peixoto – Rua Dr. Calvet, 20- Centro – Vassouras- RJ

2. Procedimentos

- Os candidatos ao cargo de Guarda Municipal deverão comparecer ao local de prova no **dia 19 de janeiro de 2020**, com no **mínimo meia hora de antecedência** do horário previsto para o início da prova, conforme tabela disposta no item 4.
- O candidato que chegar ao local de prova após o horário, estabelecido no item 4, não fará a prova de aptidão física e será eliminado do concurso público.
- Os candidatos deverão portar o **documento original de identidade e o atestado médico** de, no máximo, 20 (vinte) dias de antecedência à data da prova de aptidão física e que certifique estar **APTO PARA ESFORÇO FÍSICO**, mais especificamente, realizar testes de corrida, abdominal e flexão de braços.
- Nenhum candidato fará a prova física sem os originais dos documentos exigidos.
- Os candidatos deverão usar vestes e calçados apropriados (tênis, bermuda ou short e camisa), os quais não interfiram na realização da prova, não sendo permitido o uso de chinelos e similares.
- Nenhum candidato fará a prova de aptidão física fora do dia, horário e local fixados neste Edital, exceto na situação prevista abaixo:
Em caso de mau tempo ou qualquer outro imprevisto que impossibilite a realização da prova, caberá à Comissão de Concurso Público da Prefeitura Municipal de Vassouras marcar nova data e horário, cientificando os candidatos.
- A sequência de realização da prova física respeitará a ordem decrescente de classificação, obtida pelos candidatos nas respectivas provas objetivas, conforme disposto no item 4 deste Edital, podendo à Banca Examinadora definir outras formas de trabalho, desde que com a finalidade de preservar o bom andamento da avaliação.
- O primeiro teste a ser executado pelos candidatos será a corrida de 2.400 metros. O candidato que não realizar a corrida nos parâmetros definidos no item 3 estará eliminado do concurso e não estará apto a realizar os demais testes.
- A prova de aptidão física terá **caráter exclusivamente eliminatório**, não interferindo na pontuação obtida na classificação do candidato.



- O candidato que não alcançar o índice mínimo exigido em qualquer um dos testes de acordo com as especificações contidas no item 3 e/ou deixar de realizar qualquer etapa, no prazo determinado ou modo previsto neste Edital será considerado inapto e conseqüentemente eliminado do certame.
- O candidato que foi eliminado, porque não atingiu o mínimo de pontos em cada uma das matérias das provas objetivas, conforme consta no Anexo II do Edital nº 01/2019 e os que foram aprovados após a proporção definida no mesmo Edital, não fará a prova de aptidão física.
- Aplicam-se a esta etapa do concurso as regras dispostas no Edital nº 01/2019.

3. Conteúdo da prova de aptidão física

a) Resistência aeróbica – Corrida de 2.400 metros

Masculino: máximo de 15 minutos;

Feminino: máximo de 20 minutos.

Para a realização do teste de corrida, o candidato poderá deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo inclusive, parar e depois prosseguir.

Durante a realização do teste, o candidato não poderá abandonar a pista antes da liberação do fiscal, dar ou receber qualquer tipo de ajuda física (como puxar, empurrar, carregar, segurar na mão etc.), bem como não poderá deslocar-se, no sentido progressivo ou regressivo da pista, depois do aviso sonoro (apito) de término do teste, por parte do avaliador, sem a respectiva liberação do mesmo, sob pena de ser considerado inapto e conseqüentemente, eliminado do certame.

Para a execução desta prova serão levadas em consideração as seguintes observações:

- a) a distância percorrida pelo candidato, a ser considerada oficialmente, será somente a mensurada pela banca examinadora;
- b) o candidato poderá caminhar, parar e se quiser, recomeçar a correr;
- c) o candidato não poderá abandonar o local de corrida;
- d) os comandos para iniciar e terminar a prova serão dados por um silvo de apito;
- e) o cronômetro do examinador da prova controlará o tempo oficial da prova, sendo o único que servirá de referência para o início e término da mesma;
- f) ao passar pelo local de início da prova, cada candidato deverá dizer o seu nome ou número em voz alta para o avaliador de banca que estiver marcando o seu percurso e será informado de quantas voltas completou naquele momento;
- g) após o apito que indica o término da prova, o candidato deve evitar parar bruscamente a corrida, evitando um mal súbito. A orientação é que o candidato continue a correr ou caminhar no sentido transversal da pista, no ponto em que se encontrava quando soou o apito de término do tempo da prova;
- h) ao soar o apito encerrando a prova, o candidato deve permanecer no local onde estava naquele momento e aguardar a presença do fiscal que irá aferir mais precisamente a metragem percorrida.

A contagem oficial de tempo, de distância percorrida e do número de repetições efetuadas pelos candidatos em cada teste, será feita exclusivamente por componente da banca examinadora.

Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporárias (estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas e situações semelhantes) que impossibilitem a realização dos testes ou que diminuam a capacidade física dos candidatos não serão levados em consideração, não sendo dispensado nenhum tratamento privilegiado.

b) Resistência muscular de abdômen – Flexão abdominal

Masculino: 24 repetições em até 1 minuto;

Feminino: 18 repetições em até 1 minuto.

A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão abdominal para os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerão aos seguintes critérios:

- a) a posição inicial será tomada com o candidato deitado em decúbito dorsal, na posição completamente horizontal de todo o corpo em relação ao solo, com as costas e a cabeça em contato pleno com o solo, joelhos estendidos, os braços atrás da cabeça, cotovelos estendidos e dorso das mãos tocando o solo;
- b) após o comando de voz “VAI” do avaliador, o candidato deverá realizar um movimento simultâneo, no qual os joelhos deverão ser flexionados, as plantas dos pés deverão tocar o solo,



o quadril deverá ser flexionado (posição sentado) e os cotovelos deverão alcançar ou ultrapassar a linha dos joelhos lateralmente. Em seguida e sem interrupção, o candidato deverá voltar à posição inicial realizando o movimento inverso. Essa sequência completa de movimentos, finalizada com o retorno à posição inicial, corresponderá a uma unidade de execução.

A contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:

- a) o teste terá a duração de um minuto e será iniciado e terminado pelo comando de voz do avaliador;
- b) o avaliador irá contar em voz alta o número de repetições realizadas. Quando o exercício não atender ao previsto neste Edital, o avaliador repetirá o número do último movimento realizado de maneira correta;
- c) ao final de cada repetição, o dorso das mãos, estando os cotovelos completamente estendidos e os calcanhares, estando os joelhos completamente estendidos, também devem tocar o solo;
- d) só será considerada a execução realizada completa e corretamente, começando e terminando sempre na posição inicial;
- e) se ao comando de voz "PÁRA" do avaliador para o encerramento do teste, o candidato estiver em meio à execução, essa repetição não será considerada.

c) Teste de Flexão de Braços

Masculino: 18 repetições em até 1 minuto;

Feminino: 10 repetições em até 1 minuto.

A execução do teste de flexão de braços obedecerá os seguintes critérios:

- Flexão e extensão dos cotovelos em apoio de frente no solo.

Posição inicial / Feminino: decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos e mãos apoiados ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

Posição inicial / Masculino: decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos estendidos e mãos apoiadas ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

Execução: flexão dos cotovelos até tocar o peito no solo, retornando à posição inicial.

A contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:

- a) o teste terá a duração de um minuto e será iniciado e terminado pelo comando de voz do avaliador;
- b) o avaliador irá contar em voz alta o número de repetições realizadas. Quando o exercício não atender ao previsto neste Edital, o avaliador repetirá o número do último movimento realizado de maneira correta;
- c) só será considerada a execução realizada completa e corretamente, começando e terminando sempre na posição inicial;
- d) se ao comando de voz "PÁRA" do avaliador para o encerramento do teste, o candidato estiver em meio à execução, essa repetição não será considerada.

4. Relação de candidatos convocados por ordem de classificação

DIA 19/01/20 às 9h00	
Classificados da 1ª a 31ª colocação	
Inscrição	Nome do Candidato
112661-6	ROMULO DE OLIVEIRA GUEDES
119814-4	LUCAS MACHADO DA SILVA
132864-1	SAMUEL CORRÊA DA SILVA
110074-8	DIEGO JOSÉ LOURENÇO DOS SANTOS
136010-8	BRUNIOR FRANCISCO ALVES
125017-6	ARILSON DUTRA DA SILVA SÁ
107200-4	PEDRO MATTHEUS BISPO BENTO
118889-5	MARIA ANDREIA DE OLIVEIRA
126233-3	FELIPE JORGE PACHECO PEREIRA
136288-0	WELLINGTON FRANCISCO DA SILVA
130317-1	PEDRO PEIXOTO LEONE
123973-8	OSVALDO DO CARMO SILVA JUNIOR



133238-0	MARCELA MUNCK
125098-1	WILIAM DE ALMEIDA SOARES
131739-3	ALINE APARECIDA DE OLIVEIRA ALMEIDA
121207-7	CARLOS AUGUSTO RODRIGUES
120805-4	DANIEL DE MATTOS BITTENCOURT
136761-0	PHILIPPE ALBINO RUFINO
114806-4	ROGERIO WELLINGTON AGUIAR WEBER DE OLIVEIRA
128821-1	BRUNO NASCIMENTO SANTOS
128736-2	LUCAS DA SILVA CALIXTO
119253-3	LUIS CARLOS DE MELO PEREIRA
132820-9	LAURA CRISTINA CAMPOS SPINOLA
133863-8	UILIAN MARTINS COSTA
127872-6	THOMÉ DE OLIVEIRA NOVAES
134110-2	CATARINO DE OLIVEIRA SILVA JUNIOR
109170-7	LEANDRO DA SILVA CANEDO
128998-6	LIZ ZIMERMANN ROCHA
111419-4	CARLOS ALEXANDRE FURTADO DOS SANTOS
136041-2	LUCAS NEUBANER CAMARA
131665-0	SUELEN DE SOUZA E SOUZA DE ALMEIDA

Vassouras, 13 de janeiro de 2020.